

le Guide d'accueil

DE L'ÉCOLE DE RUGBY DU RCAV





le Mot du président

Cela fait deux saisons maintenant que la Covid vient fortement perturber nos activités sportives et associatives. Pour autant, la vie du club se doit de continuer, de proposer à nos joueurs/dirigeants/bénévoles/fidèles supporters, du lien social associé à de la convivialité.

Aujourd'hui en Fédérale 2, demain en deuxième division amateur, notre équipe fanion est et restera le porte drapeau de notre club. Depuis de nombreuses saisons, c'est notre « réservoir » junior qui alimente notre effectif sénior avec quasiment 10 joueurs par an. C'est une réussite et cela doit être une fierté pour nos éducateurs de l'Ecole De Rugby et entraîneurs Cadets/Juniors.

Cet axe de développement formation restera majeur dans les années qui viennent. Pour cette saison 2021/2022, notre Ecole De Rugby va renouveler sa labellisation, signe de qualité global de son fonctionnement.

Je veux mettre en avant le soutien remarquable de la ville d'Arpajon-sur-Cère et du Conseil Départemental. La qualité de nos installations,

l'écoute et les solutions proposées traduisent leurs engagements et le RCAF les en remercie chaleureusement.

Tout comme nos supporters, nos partenaires économiques, quelle que soit leur taille, contribuent à la consolidation et au développement de la maison RCAF. Votre soutien, et je vous en remercie, est vital pour notre avenir.

Notre principale mission au Comité Directeur est de pérenniser durablement le RCAF en deuxième division amateur, soit le premier club du département derrière l'emblème du rugby cantalien qu'est le Stade Aurillacois Cantal Auvergne.

Avec le soutien de tous, portons haut, loin et fort les couleurs CIEL et BLANC.

ALLEZ ARPAJON !

*Sportivement,
Jean-Vincent GAUZENTES*

Comité directeur

Jean-Vincent GAUZENTES
Géraud MARCASTEL
Laurent FABREGUES
Sophie FRITSCH
Jules FERRIERES
Jean OLS
Philippe GRIFFOUL
Cyril SEVERAC
Michel DELFOUR
Philippe ROQUES

Administratif

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

Laurent FABREGUES

SECRÉTAIRE ADJOINT

Philippe GRIFFOUL

TRÉSORIER

Géraud MARCASTEL

Sportif

ENTRAINEURS SENIORS

Nicolas Pinaud
Simon Fric
Pierre Fabrègues
Xavier Fabrègues

RESPONSABLE ECOLE DE RUGBY

Cyril Séverac

ENTRAINEURS CADETS - JUNIORS

Olivier Ribes
Jacques Gourdy
Jonathan Laporte
Martine Valet (Administratif)

RESPONSABLES ECOLES DE RUGBY

- Cyril SEVERAC
06 30 22 46 42 - cyril.severac@orange.fr
- Annick DUBOIS
06 33 53 32 43 - roanmax@hotmail.fr
- Philippe ROQUES
07 87 96 60 57 - philippe.roques@live.fr

U6

- Jérôme LEYRIS 06 32 75 91 46
- Laurie BONHOMME 06 49 07 47 12
- Yannick LAVAL
06 47 06 48 09

U8

- Laurent BOSCUS
06 84 29 07 22
- Aurélie CURE
06 74 60 39 07

U10

- Fabrice MAGNE
07 64 26 98 06
- Jérôme CARCENAC
06 70 93 68 05

U12

- Philippe ROQUES
07 87 96 60 57
- Théo MARCENAC
07 82 94 40 99
- Kévin MARCENAC
06 16 45 21 60

U14

- Antoine MALBERT
06 72 60 43 63
- Cyril SEVERAC
06 30 22 46 42
- Vincent THOMAS
06 20 22 46 33
- Anthony GARDIL
06 10 78 00 99
- Baptiste LAPARRA
06 78 32 66 08

les Valeurs du RCAV

1

Respecter les règles du jeu



2

Respecter l'arbitre

3

Adopter un comportement exemplaire

4

Préserver la santé de tous

5

Faire du rugby un vecteur d'éducation

6

Se former en tant qu'acteur du rugby

8

Assurer le libre accès de tous à la pratique



7

Gagner, mais pas à n'importe quel prix

9

Respecter les valeurs du rugby

10

Encourager la pratique féminine

11

Garantir l'indépendance des institutions



14

Associer les spectateurs à l'éthique

12

Garantir l'équité des compétitions

13

Contribuer au développement durable

15

Impliquer les partenaires

les Educateurs référents



U6

Jérôme LEYRIS

06 32 75 91 46

jejeleyris@gmail.com

Brevet fédéral en cours



U8

Aurélie CURE

06 74 60 39 07

aurelie.vidalenc15@gmail.com

Brevet fédéral : ECF Init/Dec



U10

Jérôme CARCENAC

06 70 93 68 05

jejecar@orange.fr

Brevet fédéral :

Développement / Découverte



U12

Philippe ROQUES

07 87 96 60 57

philippe.roques@live.fr

Brevet fédéral :

Développement / Optimisation



U14

Cyril SEVERAC

06 30 22 46 42

cyril.severac@orange.fr

Brevet fédéral : Développement



Où et quand ?



- **Les samedis pour toutes les catégories :**

Baby et U6 : rendez-vous 14h45 pour début de séance 15h00 jusqu'à 16h00/16h15.

U8, U10 et U12 : rendez-vous 14h00 pour début de séance 14h15 jusqu'à 16h00/16h15.

U14 : rendez-vous 14h00 pour début de séance 14h15 jusqu'à 16h30/16h45.

- **Entraînement supplémentaire :**

Pour les U10/U12, un entraînement le mercredi soir de 17h30 à 18h30.

Pour les U14, un entraînement le mardi soir de 18h15 à 19h30.

	BABY + U6	U8	U10	U12	U14
Jour et heure	Samedi 14h45/16h	Samedi 14h/16h	Samedi 14h/16h	Samedi 14h/16h	Samedi 14h/16h30
			Mercredi 17h30 /18h30	Mercredi 17h30/18h00	Mardi 18h15/19h30
Lieu (Arpajon)	La Vidalie	La Vidalie	La Vidalie	Camping	Pré de l'Âne

NB : Les enfants seront déposés et récupérés aux vestiaires de La Vidalie.

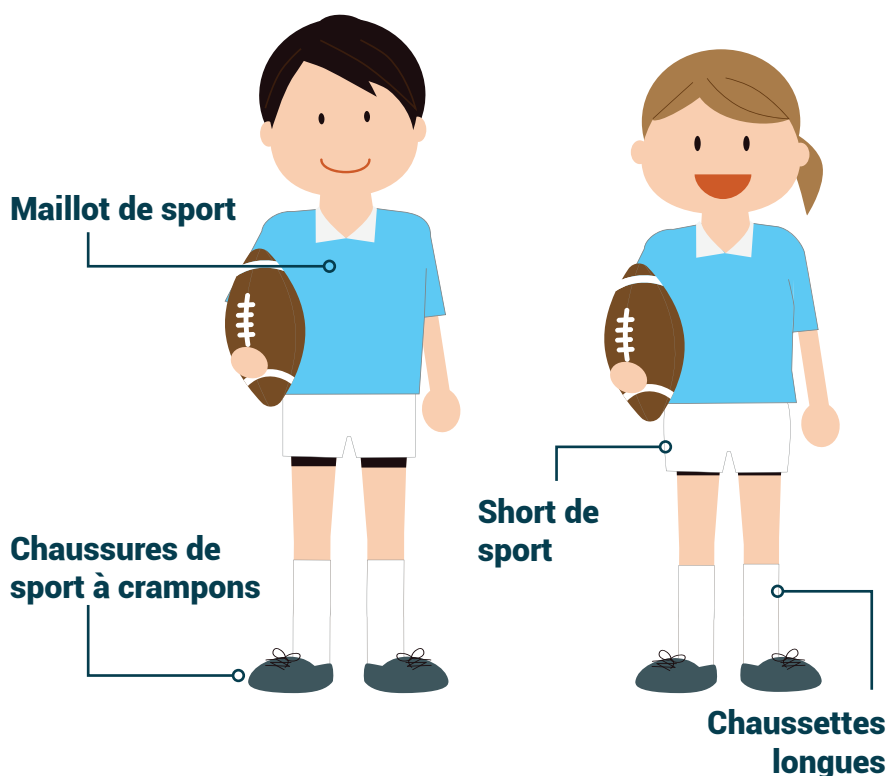
que fait-on au Baby Rugby ?

Le baby rugby «rugby des tous petits» est une activité d'éveil ludique et sportive accessible aux enfants de 3 ans révolus, 4 ou 5 ans. Elle est proposée par un club affilié à la FFR, intégré dans un projet éducatif et sportif centré sur les jeux et le développement des compétences motrices, sociales et affectives.

Le baby rugby permet de :

- Se **sociabiliser** d'**interagir** et **s'exprimer**
- Découvrir et **comprendre** des **consignes**
- D'**agir avec son corps** et son environnement à travers des jeux, des situations individuelles et collectives
- Développer sa **motricité** et sa **coordination**
- **Découvrir** et **apprendre** avec des activités orientées vers le jeu
- Développer son **autonomie**

comment s'habiller pour Jouer au rugby ?



- À partir de Toussaint, coupe-vent et vêtements chauds obligatoires !
- Pour les matchs des plateaux et tournois, le club fournit en début d'année, les chaussettes et shorts aux couleurs du RCAF.
- Les maillots sont fournis le jour des matchs.
- Il est possible de s'équiper en louant des paires de chaussures à crampons à l'année.

*Viens supporter
l'équipe Seniors !*



Calendrier saison régulière Fédérale 2

MATCHES ALLER		MATCHES RETOUR
12/09 (dom.)	Cahors	09/01 (ext.)
19/09 (dom.)	Gaillac	16/01 (ext.)
26/09 (ext.)	Castelnaudary	23/01 (dom.)
10/10 (dom.)	Argelès-sur-Mer	30/01 (ext.)
17/10 (ext.)	Prades	20/02 (dom.)
24/11 (dom.)	Saint-Sulpice	27/02 (ext.)
07/11 (ext.)	Agde	06/03 (dom.)
14/11 (dom.)	Gruissan	13/03 (ext.)
21/11 (ext.)	Lévézou	27/03 (dom.)
05/12 (dom.)	Millau	03/04 (ext.)
12/12 (ext.)	Nègrepelisse	17/04 (dom.)



RCAV - BP6 - 15130 Arpajon-sur-Cère



rcav15@orange.fr



Rugby-Club-Arpajon-Veinazès